

OFFENE GRUPPE
FÜR MENSCHEN IN
JEDEM ALTER UND
IN JEDER
LEBENSPHASE

Unsere abwechslungsreichen und unterhaltsamen Themenabende finden immer am **letzten Mittwoch im Monat** um **19 Uhr** im **Gruppenraum** von **Heilig Geist** statt.

Alle Interessierten sind herzlich zu dieser offenen Gruppe eingeladen!

DIE MITTWOCHSFRAUEN

AUCH FÜR JEDER **MANN**

24.04.24

- **Mit Stressbewältigung zu mehr Gelassenheit im Alltag**

mit Stressmanagerin Maria Granz

29.05.24

- **Pfingstferien**
(keine Veranstaltung)

26.06.24

- **Waldführungen**

wir erkunden den Wald mit der zertifizierten Naturpädagogin Jutta Reiter

Treffpunkt: *19 Uhr am Parkplatz beim Waldkindergarten im Birket*